

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37  
«Сказка»

Маркина Л.П

9 Октября 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	5.04	8.18	28.77	208.76	1.20
Чай с молоком, сахаром	180/6	2.67	2.3	10.3	72.70	
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
<b>Итого:</b>	<b>404</b>	<b>10.31</b>	<b>12.58</b>	<b>54.60</b>	<b>373.93</b>	<b>1.20</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Сок	180	2.83	3.15	13.70	94.40	3.60
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>2.83</b>	<b>3.15</b>	<b>13.70</b>	<b>94.40</b>	<b>3.60</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из зеленого горошка к/с	50	1.49	2.59	3.13	41.80	5.50
Суп из овощей на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	180/11/7	3.14	6.52	7.92	108.55	7.64
Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе	50/25	7.26	7.86	5.74	123.03	0.84
Вермишель отварная	130	4.90	0.58	27.66	135.46	
Напиток из сухофруктов	180	0.60	0.08	28.81	119.52	0.65
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>678</b>	<b>19.77</b>	<b>20.42</b>	<b>91.08</b>	<b>617.46</b>	<b>14.63</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисломолочный напиток (катык)	180	2.58	3.10	13.60	91.89	1.44
Булочка с сахаром	50	5.90	6.20	24.46	170.67	0.15
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8.48</b>	<b>9.30</b>	<b>38.06</b>	<b>262.56</b>	<b>1.59</b>
<b>УЖИН</b>						
Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	13.34	14.53	49.10	418.50	0.56
Напиток из шиповника	180/6	0.61	0.25	18.68	79.38	90
<b>Итого:</b>	<b>336</b>	<b>13.95</b>	<b>14.78</b>	<b>67.78</b>	<b>472.45</b>	<b>90.56</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1828</b>	<b>55.34</b>	<b>60.23</b>	<b>265.22</b>	<b>1820.80</b>	<b>111.58</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>					<b>146.50</b>	